



STYRK årskonferanse 2025

Sted: Radisson Blu Caledonien

Tidspunkt: 4. – 5. september 2024

Program torsdag 4. september

Tidspunkt	Tema	Foredragsholder
Kl. 09:00-09:30	Registrering – kaffe/te/noe å bite i	
Kl. 09:30-09:35	Velkommen	Lene Stensland (Helse Sør Øst – Sør) Arrangementskomité
Kl. 09:35-09:50	Åpningsinnlegg v/fagdirektør Sørlandet sykehus HF	Susanne Hernes
Kl. 09:50-11:30 Inkl. pause	Praktisk og humørfyllt perspektiv på ledelse	Dr.ing. Øystein Fossen
Kl. 11:30-12:15	Stress og endring i arbeidslivet.	Avdelingssjef DPS Joyce Isabella Pigao og Rådgiver Gro Merete Grønvold Eilertsen
Kl. 12:15-13:15	LUNSJ	

Kl. 13:15-14:45 Inkl. pause	Endringsledelse – hva kan du som leder gjøre for å øke sannsynligheten for å lykkes?	Professor i statsvitenskap og ledelse ved UiA Dag Ingvar Jacobsen
Kl. 14:45-15:00	Pause	
Kl. 15:00-16:30	Innlegg om • Aktivitetsstyrt bemanning • Ventetidsløftet • Bruk av KI	Interne krefter
Kl. 16:30-19:00	Egentid	
Kl. 19:00	Aperitiff på hotellet	
Kl. 19:30	3-retters middag med vinpakke Underholdning	

Program fredag 5. september

Tidspunkt	Tema	Foredragsholder
Kl. 09:00-09:15	Kulturelt innslag	Elever fra musikklinja Vågsbygd vgs
Kl. 09:15-10:00	“Jeg er så sliten” - vår nye folkesykdom	Psykiater og samfunnsmedisiner Gunvor Launes
Kl. 10:00-10:15	STYRK årsmøte	Styret
Kl. 10:15-12:45 Inkl. pause	Varm og effektiv kommunikasjon – er det mulig?	Barnelege og foredragsholder Bård Fosseli Jensen
Kl. 12:45-13:00	Avslutning v/arrangementskomitéen	
Kl. 13:00	Lunsj	

Endring i programmet kan forekomme.