

Årsmøte 2026

Saksliste

1. Godkjenning av saksliste
2. Valg av møteleder, referent og tellekorps
3. Årsmelding
4. Årsregnskap
5. Overgang til kalenderår som årsregnskapsperiode
6. Budsjett
7. Revisjon av vedtektene – styrets forslag
8. Valg av styremedlem
9. Innkommende saker
10. Årskonferansen 2027

Årsmøte 2026

1. Godkjenning av saksliste

Årsmøtepapirer er lagt ut på STYRK sin nettside i henhold til retningslinjen.

2. Valg av møteleder, referent og tellekorps

Styret foreslår styreleder som møteleder for årsmøtet.

Styrets foreslår styrets sekretær som referent.

Styret foreslår to av årsmøtets deltakere til tellekorps.

Styret foreslår representanter fra Helse Nord til å signere årsmøteprotokollen.

3. Årsmelding - styrets årsberetning

Styrets sammensetning

Navn	Arbeidssted	Helseforetak	Funksjon
Marius Oustad	St. Olavs hospital	Helse Midt	Leder
Lene Stensland	Sørlandet Sykehus Arendal	Helse Sør-Øst	Nestleder
Lisa Haug	Nordlandssykehuset HF	Helse Nord	Sekretær
Kirsten Nøttingnes	Haukeland universitetssjukehus	Helse Vest	Kasserer
Hanna Haakensen	Oslo universitetssykehus	Helse Sør-Øst	Kommunikasjons-ansvarlig

Møter

Styret har hatt ett fysisk møte i Oslo dette året. Andre møter er gjennomført på Teams. Tema har vært evaluering av årskonferansen i 2025, planlegging av årskonferansen 2026 samt revisjon av STYRK sine vedtekter.

Saker

Evaluerings av årskonferansen 2025

Det var jevnt over svært gode tilbakemeldinger på det faglige innholdet fra årskonferansen 2025 fra de 158 deltakerne. Vi gjennomgikk alle tilbakemeldingene fra evalueringen.

Styret og styrets arbeid

Styret har i inneværende år vært representert med to deltakere fra HSØ (øst, sør), og en representant fra hver av de andre regionene. Disse regionkontaktene utgjør styret.

Årsmøte 2026

Informasjonskanaler

STYRK har valgt Facebook som hovedinformasjonskanal, og det er denne som brukes for å spre informasjon. Per juli 2026 hadde vi 394 medlemmer i Facebook-gruppen.

Nettsiden blir primært brukt til å publisere påmelding, program og årsmelding i forbindelse med årlig konferanse, samt generell informasjon.

Regionale konferanser

Ingen regionale konferanser i år.

Årskonferanse

Årskonferansene arrangeres på omgang i de fire regionene.

Rulleringsoversikt

Region	Årstall
Helse Sør-Øst (øst)	2027
Helse Midt-Norge	2028
Helse Vest	2029
Helse Sør-Øst (sør)	2030
Helse Nord	2031
Helse Sør-Øst (øst)	2032
Helse Midt-Norge	2033
Helse Vest	2034

Oslo, 17.08.2026

Marius Oustad, styreleder

Årsmøte 2026

4. REGNSKAP STYRK (resultatregnskap og balanse)

Resultatregnskap for STYRK i perioden 11.08.25-17.08.26

	Inntekter	
1	Deltakeravgift årskonferansen 2025	175 377
2	Inntekt fra utstillere årskonferansen 2025	20 000
3	Deltakeravgift årskonferansen 2026	723 245
	Sum inntekter	918 622
	Kostnader	
4	Årskonferansen 2025	976 093
5	Reise- og møteutgifter til styret	17 177
6	Nettside + klagesak NTB	14 265
7	Bankgebyrer	106
	Sum kostnader	1 028 971
8	Årsresultat (underskudd)	-110 349

Noter til resultatregnskapet

1,2,4: For korrekt resultat fra årskonferansen 2026, se detaljert tabell under. Denne viser et overskudd på ca. 225 000 kr.

5: Det har blitt avholdt et fysisk styremøte ved Oslo universitetssykehus 07.01.2026. Hovedhensikten med styremøtet var å bli bedre kjent med vårt nye styremedlem fra Helse Sør-Øst (Øst) samt planlegge årskonferansen 2026.

6: I tillegg til den årlige kostnaden til Axenta for drift av STYRKs nettside (www.styrk.org), fikk styret en uforutsett utgift på kr 5 030. Kostnaden gjaldt bruk av et bilde fra NTB uten avtale med rettighetshaver. Bildet hadde blitt brukt av en innleid foredragsholder i en presentasjon på årskonferansen i Trondheim i 2023. Presentasjonen ble senere publisert på STYRK sin nettside.

8: Grunnet periodisering av regnskapsåret august 2025 – august 2026 ser det ut til at STYRK drives med underskudd, noe som ikke stemmer. Saldo på bankkonto per 31.12.25 var ca 544 000 kr mot ca 354 000 kr per 31.12.24, dvs. en økning på ca. 190 000 kr på konto i regnskapsåret 2025/26.

Årsmøte 2026

Balanse per 17.08.2026

Eiendeler	
Bankkonto per 17.08.2026	1 209 535
Sum eiendeler	1 209 535
Egenkapital og gjeld	
Egenkapital per 11.08.2025	1 319 884
Årets underskudd	-110 349
Egenkapital per 17.08.2026	1 209 535
Gjeld	0
Sum egenkapital og gjeld	1 209 535

Årskonferansen 2025

	Inntekter	Kostnader
Påløpt i 2024	1 008 583	28
Påløpt i 2025	195 377	976 093
Påløpt i 2026	0	2 581
Totalt	1 203 960	978 701
Netto resultat (overskudd)	225 259	

5. Overgang til kalenderår som årsregnskapsperiode

Styret foreslår å endre STYRKs regnskapsperiode til kalenderår fra 1. januar 2027. Bakgrunnen er at inntekter fra årskonferanser i stor grad mottas før gjennomføring, mens kostnadene påløper og regnskapsføres i etterkant. Overgang til kalenderår vil gi en mer korrekt og oversiktlig sammenstilling av inntekter og kostnader knyttet til organisasjonens aktivitet.

Det vil bli utarbeidet et overgangsregnskap for perioden august til desember 2026, som legges frem på årskonferansen i 2027.

Vedtak: Styret foreslår at ny regnskapsperiode innføres fra 1. januar 2027.

Årsmøte 2026

6. BUDSJETT

	Budsjett 2025/26	Regnskap 2025/26	Budsjett 2027* (overgang til kalenderår)
Inntekter			
Netto resultat årskonferansen	60 000	225 259	-50 000
Sum inntekter	60 000	225 259	-50 000
Utgifter			
Møtevirksomhet	50 000	17 177	50 000
Bankgebyr	150	106	150
Regionale konferanser	0	0	0
Nettside/PR	9 500	14 265	9 500
Sum utgifter	59 650	31 548	59 650
Netto driftsresultat	350	193 711	-109 650

Kommentarer:

STYRK-styret budsjetterte med et resultat i balanse for 2025/26. Regnskapet viser et underskudd på om lag 110 000 kr som følge av periodisering, mens den reelle økningen i egenkapitalen var ca. 190 000 kr. Dette skyldes i hovedsak et godt resultat fra årskonferansen 2025.

Årskonferansen 2025 ga et overskudd på **225 259 kr**, blant annet som følge av høy deltakelse med **158 deltakere**, mot budsjettert 130. Kostnadene til møtevirksomhet ble noe lavere enn forventet da fysisk styremøte ble lagt til Oslo i stedet for Bodø som opprinnelig planlagt.

Ved utgangen av 2025 hadde STYRK en egenkapital på ca. **544 000 kr** og en solid økonomi. Styret har derfor besluttet at årskonferansen 2026 kan gå med et underskudd på inntil **150 000 kr** for å holde deltakeravgiften så lav som mulig. Endelig resultat for årskonferansen 2026 vil fremgå av overgangsregnskapet for perioden august til desember 2026.

I budsjettet for 2027 foreslår styret å videreføre støtten til arrangør av årskonferansen for å bidra til lav deltakeravgift. Det settes av **50 000 kr** til dette, og budsjettet viser derfor et planlagt underskudd på om lag **110 000 kr**. Styret planlegger også ett fysisk styremøte i perioden. Budsjettet for dette videreføres på samme nivå som tidligere, mens øvrige møter fortsatt gjennomføres digitalt.

Bergen, 17.08.2026

Kasserer Kirsten Nøttingnes

Årsmøte 2026

7. Revisjon av STYRK sine vedtekter – styrets forslag

Styret har i inneværende periode revidert STYRK sine vedtekter da disse var utdatert på flere punkt. Forslag til reviderte vedtekter sendes ut sammen med årsmelding før årskonferansen 2026 og gjennomgås på årsmøtet.

Vedtak: Styret ber årsmøtet godkjenne reviderte vedtekter.

8. Valg av styremedlemmer

Styremedlemmer velges for to år om gangen. På valg er Helse Sør-Øst (en representant, sør) og Helse Vest.

Alle som deltar på Årskonferansen har mulighet til å foreslå aktuelle kandidater, eller seg selv, som kandidat til styremedlem. Forslag til aktuelle kandidater sendes skriftlig til styret ved leder Marius Oustad per e-post: marius.oustad@stolav.no innen 27.08.2026.

9. Innkommende saker

Eventuelle saker til årsmøtet sendes skriftlig til styret ved leder ved leder Marius Oustad per e-post: marius.oustad@stolav.no innen 27.08.2026.

10. Årskonferansen 2027

Helse Sør-Øst (Øst) er ansvarlig for Årskonferansen 2027. Konferansen arrangeres medio september.